

Как сделать сенсорные мячики для жонглирования.

Сделать такие мячики можно вместе с ребенком.

Игры с такими мячиками очень полезны, они развивают координацию глаз-рука, моторику, мелкие движения руки и межполушарные связи.

Почему нам нужны именно сенсорные мячики?

- С ними можно делать упражнения на баланс. Класть на голову или на плечо, стоять, ходить, садиться сохраняя баланс.
- Они не отскакивают. Пока ребенок с мячом от большого тенниса ищет, куда закатился мяч после первого падения, ребенок с сенсорным мячиком совершил еще 10 попыток, и успел намного больше
- они тяжелее и по-другому летят, лучше ложатся в руку
- приятны на ощупь, добавляют сенсорных ощущений, которых не хватает многим детям.

Как сделать такой мячик?

Нам потребуется один взрослый носок, 3-4 столовых ложки крупы (рис, перловка) или гороха, несколько резинок.

- отмеряем нужное количество крупы,
- насыпаем в носок и фиксируем резинкой,



-надеваем (выворачиваем) хвост носка на мячик, и снова фиксируем резинкой



-повторяем еще раз, - оставшийся маленький хвостик надеваем на мячик, - ура мяч готов!

Если нет резинок можно зашить мячик нитками, так даже прочнее.

Можно подкидывать мячик одной рукой, а можно двумя руками - два мяча одновременно, можно кидать мяч друг другу и говорить имена мальчиков или девочек, или названия деревьев.